

## Spiritual Care & Stressprävention sind - für alle - eine langfristige Kraftquelle.

### Gut zu wissen:

Die Krankenkassen bezuschussen gemäß § 20b SGB V meinen ZPP-zertifizierten Stresspräventionskurs im Rahmen von Betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF).

### Durch gezielte Entlastung und Wertschätzung ermöglichen Sie:

- ✓ die Mitarbeiterbindung in Ihrem Haus
- ✓ Vorteile bei der Mitarbeiter\*innen-rekrutierung
- ✓ weniger Onboarding-Prozesse
- ✓ einen reduzierten Krankenstand
- ✓ weniger Ausgaben für Krankheitsvertretungen und Überstundenvergütungen

Durch diese Kosteneinsparungen finanzieren Sie die professionelle Spiritual Care und schaffen zusätzlich einen positiven Kreislauf, der die Zufriedenheit in Ihrem Haus erhöht und Ihre finanziellen Ressourcen schont.



## Wie kann ich Sie dabei unterstützen?

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

### Heidi-Marie Jordan

Gut Lehmkülchen  
Passstraße 106 a  
D-52070 Aachen

+49 178 4567 326

[info@heidi-jordan.de](mailto:info@heidi-jordan.de)  
[www.heidi-jordan.de](http://www.heidi-jordan.de)



Heidi-Marie  
Jordan

## Zusammen neue Energie & Kraft freisetzen

Stresspräventionskurse  
Spiritual Care - Begleitung  
Systemische Familienberatung



## Warum Entlastung auf mehreren Ebenen?

Fachkräftemangel und Kostendruck erfordern innovative Lösungen, um Versorgung zu sichern und Ihre Mitarbeitenden zu entlasten.

Professionelle Spiritual Care unterstützt in der seelischen Fürsorge, steigert das Wohlbefinden von Pflegebedürftigen und Angehörigen und entlastet Ihr interdisziplinäres Team.

## Meine Qualifikation

- Diplom-Sozialarbeiterin
- Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSP)
- Palliative Care für Soziale Arbeit (DGP)
- Zertifizierte Kursleiterin Spiritual / Existential Care interprofessionell (SpECi-DGP)



## Wie profitiert Ihr Haus von professioneller Spiritual Care?

- ✓ **Zufriedene Bewohner\*innen und Angehörige**  
Emotionale Entlastung, höhere Lebensqualität, oft reduzierter Schmerzmittelbedarf
- ✓ **Entlastetes Pflorgeteam**  
Konfliktreiche und zeitintensive Gespräche können delegiert werden, was Stress reduziert und mehr Zeit für Kernaufgaben schafft – für eine höhere Mitarbeiterzufriedenheit.
- ✓ **Attraktive Arbeitsbedingungen**  
Gezielte Entlastungsangebote und Zeichen der Wertschätzung fördern langfristige Mitarbeiterbindung und ein motivierendes Betriebsklima.
- ✓ **Positive Außenwirkung**  
zieht Sponsoren und Förderer an.



## Meine Angebote

Stresspräventionskurse (BGF)  
Existenzielle & Spirituelle Entlastungsgespräche  
vereint mit  
Systemischer Einzel-, Paar- und Familienberatung

### Mein Methodenkoffer

- Angebote zur Selbstfürsorge
- Angst- und Stressbewältigung
  - Entspannungsübungen
  - Klangschaalenmassage
  - Ätherische Duftöle

### Kreative Mitteilungsformen

- Biografiearbeit & Genogramm
- Symbolfiguren-Aufstellung im Sand
- Audio- oder Videobotschaft

