

## Meine Qualifikation

- Diplom-Sozialarbeiterin
- Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)
- Zertifizierte Kursleiterin Spiritual / Existential Care interprofessionell (SpECi-DGP)
- Palliative Care für Soziale Arbeit (DGP)

## Häufig gestellte Fragen

„Was ist Spiritualität?“

„In Dir selbst gibt es Stille, ein Heiligtum, in das Du Dich jederzeit zurückziehen kannst, um bei Dir selbst zu sein.“ (Hermann Hesse)

„Muss ich an Gott glauben?“

Ich respektiere Ihre persönliche Einstellung zu Spiritualität, Religion, Konfession und Weltanschauung.

Sie entscheiden, ob Sie über spirituelle oder existentielle Themen – oder auch gar nicht – sprechen möchten.



**Gemeinsam wird das Schwere leichter.**

**Heidi-Marie Jordan**

Gut Lehmkülchen  
Passstraße 106 a  
D-52070 Aachen

+49 178 4567 326

[info@heidi-jordan.de](mailto:info@heidi-jordan.de)  
[www.heidi-jordan.de](http://www.heidi-jordan.de)

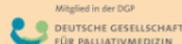


**Heidi-Marie  
Jordan**

**Weniger Angst und  
mehr Vertrauen**

zum Leben & am Lebensende

Angst - und Stressbewältigung  
Spiritual Care - Begleitung  
Systemische Familienberatung



## Brauchen Sie Beistand in einer schweren Lebensphase?

Eine schwere Krankheit, das Alter, die Pflege eines geliebten Menschen oder der Abschied stellen uns vor große emotionale Herausforderungen. Diese Lebenssituation ist oft von Unsicherheit, Ängsten und dem großen Wunsch nach Ruhe und einem Beistand geprägt.

Wünschen Sie sich oder Ihrem Angehörigen respektvolle Nähe, inneren Frieden und neue Kraft?

Es ist völlig in Ordnung, sich Unterstützung zu holen und Ihre eigenen Bedürfnisse in den Mittelpunkt zu stellen.

Als erfahrene **Systemische Beraterin** und **Spiritual Care - Begleiterin** biete ich Ihnen ganzheitliche Methoden, um Lebensfragen zu klären, emotionale Entlastung und innere Ruhe zu finden.



## Wie sieht diese besondere Begleitung aus?

### Entspannung und Geborgenheit

Individuelle Angst- und Stressbewältigungstechniken, Entspannungsmethoden und Klangschalenmassagen helfen Ihnen, innere Ruhe zu finden.

### Persönliche und flexible Begleitung

Wo Sie sich wohlfühlen: In Ihrem Zuhause, in einer Pflegeeinrichtung, in meinem Praxisraum oder online.

### Ganzheitliche Unterstützung

Ich begleite sie individuell und habe ein offenes Ohr für Ihre Lebensfragen. Wir schaffen zusammen einen Raum für Ihre Gedanken, Gefühle und neue Kraftquellen!



## Meine Angebote

**Existenzielle & Spirituelle Entlastungsgespräche**

vereint mit

**Systemischer Einzel-, Paar- und Familienberatung**

**Stresspräventionskurse**

### Mein Methodenkoffer

**Angebote zur Selbstfürsorge**

- Angst- und Stressbewältigung
- Entspannungsübungen
- Klangschalenmassage
- Ätherische Duftöle

**Kreative Mitteilungsformen**

- Biografiearbeit & Genogramm
- Symbolfiguren-Aufstellung im Sand
- Audio- oder Videobotschaft

