

Meine Qualifikation

- Palliative Care für Soziale Arbeit (DGP)
- Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)
- Zertifizierte Kursleiterin Spiritual / Existential Care interprofessionell (SpECi-DGP)
- Diplom-Sozialarbeiterin

Häufig gestellte Fragen

„Was ist Spiritualität?“

„In Dir selbst gibt es Stille, ein Heiligtum, in das Du Dich jederzeit zurückziehen kannst, um bei Dir selbst zu sein.“ (Hermann Hesse)

„Muss ich an Gott glauben?“

Ich respektiere Ihre persönliche Einstellung zu Spiritualität, Religion, Konfession und Weltanschauung.

Sie entscheiden, ob Sie über spirituelle oder existentielle Themen – oder auch gar nicht – sprechen möchten.



Ich bin für Sie da.

**Gemeinsam wird das
Schwere leichter.**

Heidi-Marie Jordan

Gut Lehmkülchen
Passstraße 106 a
D-52070 Aachen

+49 178 4567 326

info@heidi-jordan.de
www.heidi-jordan.de

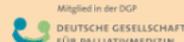


Heidi-Marie Jordan

Ein Raum für Seelenfrieden
im Leben und am Lebensende



Spiritual Care Begleitung &
Systemische Familienberatung
in der Palliativpflege



Brauchen Sie Beistand in einer schweren Lebensphase?

Eine schwere Krankheit, das Alter, die Pflege eines geliebten Menschen oder der Abschied stellen uns vor große emotionale Herausforderungen. Diese Lebenssituation ist oft von Unsicherheit, Ängsten und dem großen Wunsch nach Ruhe geprägt.

Wünschen Sie sich oder Ihrem Angehörigen respektvolle Nähe, inneren Frieden und neue Kraft?

Es ist völlig in Ordnung, sich Unterstützung zu holen und Ihre eigenen Bedürfnisse in den Mittelpunkt zu stellen.

Als erfahrene **Systemische Beraterin** und **Spiritual Care-Begleiterin** biete ich Ihnen ganzheitliche Methoden, um Lebensfragen zu klären, emotionale Entlastung und innere Ruhe zu finden.



Was macht diese Begleitung zu etwas Besonderem?

Entspannung und Geborgenheit

Individuelle Angst- und Stressbewältigungstechniken, Entspannungsmethoden und Klangschalenmassagen helfen Ihnen, innere Ruhe zu finden.

Persönliche Begleitung

Wo Sie sich wohlfühlen - in Ihrem Zuhause, in einer Pflegeeinrichtung, in meinem Praxisraum oder online.

Ganzheitliche Unterstützung

Ich begleite sie individuell und habe ein offenes Ohr für Ihre Lebensfragen. Wir schaffen zusammen einen Raum für Ihre Gedanken und Gefühle.



Meine Angebote

Existenzielle & Spirituelle Entlastungsgespräche

vereint mit

Systemischer Einzel-, Paar- und Familienberatung

Stresspräventionskurse

Mein Methodenkoffer

Angebote zur Selbstfürsorge

- Angst- und Stressbewältigung
- Entspannungsübungen
- Klangschalenmassage
- Aromatherapie

Kreative Mitteilungsformen

- Biografiearbeit
- Symbolfiguren-Aufstellung im Sand
- Audio- oder Video-Botschaft

